

STRÆKFLYVNINGSTEORI

Strækflyvningsteori tager udgangspunkt i 2 strækflyvninger inkl. beredelserne op til og efterfølgende debriefing. Kurset følger så vidt muligt den kronologiske udvikling startende med forberedelse og afsluttes med debriefing.

Der er planlagt 4 sessioner med flg. temaer:

1. Forberedelse til strækflyvning
2. Grundlæggende strækflyvning
3. Videregående strækflyvning
4. Debriefing

Hver session forventes at tage 2½-3 timer.

1 - Forberedelse til strækflyvning

Forberedelse til strækflyvning dækker over alle de aspekter af en strækflyvning der skal tages hensyn til inden der startes ud på selve ruten. Forberedelserne til en strækflyvning starter ofte flere dage før selve flyvningen. Flg. punkter vil blive gennemgået:

2-4 dage før flyvning:

- Vejr
 - Indhentning af vejroplysninger
 - Følge vejrets udvikling
- Tanker omkring mulige opgaver

På selve dagen, om morgenen:

- Klargøring af fly
- Vejroplysninger
- Opgave
- Udstyr
- Logger
- Kort
- På startfeltet

Start:

- Planlægning af starttidspunkt (spilstart)
- 1. termikbobel - termiksøgning efter start
- Tærskel / afgang

2 - Grundlæggende strækflyvning

Grundlæggende strækflyvning dækker over alle aspekterne i en alm. strækflyvning, typisk fra hjemmeflyvpladsen. Sessionen koncentrerer sig hovedsageligt om selve flyveturen.

Opgaveflyvning:

- Rutevalg
 - CU på ruten, og længere fremme.
- Læ/vindside af track
- Skygader
- Termiksøgning
 - Termikken i forhold til skyerne
 - Varighed af termikbobler
 - Stigehastigheder i forskellige højdebånd
 - "Op i vinden".
 - Termik med andre fly
 - Forlade boblen
- Søbriser
- Luftmasser
- Arbejdshøjde
- Taktisk flyvning
- "Hav en plan"
- Udelanding

Slutglid:

- "Sidste boble"
- Ankomst
- Landing

3 - Videregående strækflyvning

Videregående strækflyvning er en uddybning af emner i den grundlæggende strækflyvning, men nu set i konkurrence kontekst med fokus på at optimere flyvningen.

Opgaveteori:

- Opgavetyper
 - Opgavediscipliner
 - Termik-Ligaen
 - FAI opgaver

Udstyr:

- PDA/PNA
- Optimering af fly
 - Vandballast
 - Tyngdepunkt

Start:

- Start / omstart
- Taktik inden afgang - afgangstaktik

Konkurrenceflyvning:

- McReady flyvning
- Rejsehastighed
- Glidetal
- Terrænuudnyttelse
- Energiruter
- Vendepunkter (medvind/modvind)
- Optimering af vendepunktspassage
- Læsning af vejret forude
- Udkagninger, cirrusoptræk, solpletter
- Tørtermik
- Skifte gear
- Flyvningen gennem kontrolleret luftrum
- Svæveflyveområder

Slutglid:

- Slutglid under "glidepath"
- Sikkerhedshøjde
- Vind
- Trafik
- Vandballast
- Ankomst
- Landing

4 - Debriefing

Debriefing er en vigtig del af strækflyvning og det bedste sted at starte for at blive bedre og mere sikker. Det er her målene for fremtidige flyvninger sættes.

Debriefing

- Log analyse
 - Kurve %
 - Stigehastighed
 - Rejsehastighed
- Sammenligninger af logs
- Optimering

- Hvad
- Hvor
- Hvordan

Praktiske øvelser:

- PDA/PNA
 - Opgave deklarerer
 - Logger konfigurerer
 - Vendepunktsdatabase
 - Luftrumsfiler
- Opgavekatalog

Hvad nu ?:

- Sæson 2011
- Planer, målsætning

Litteratur:

- Bøger, blade, www